

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ _____ Кадрасова Г.



Дат 27.10.21

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих огурцов	0,60	3,60	2,40	44,00	80	19,11
2	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5	10,33
3	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,7
5	Фрукты (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	15
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
	ИТОГО:	18,47	16,70	86,03	584,20	627	61,52

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих огурцов	0,60	3,60	2,40	44,00	80	19,11
2	Каша Артек молочная вяз.	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	12,69
3	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
4	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
5	Хлеб пшеничный	3,68	1,00	20,93	107,20	60	3,12
6	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	15
	ИТОГО:	18,47	16,70	86,33	584,20	709	64,30

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих огурцов	0,60	3,60	2,40	44,00	80	19,11
2	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	12,69
3	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
5	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	15
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
	ИТОГО:	18,47	16,70	86,33	584,20	709	64,30

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

	№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
								Сумма
Завтрак	1	Салат из свежих огурцов	7,70	10,60	41,0	291,00	250/7	13,019
	2	Каша Артек молочная вяз.	11,90	7,90	12,2	170,00	90	39,60
	3	Какао с молоком	0,10	0,00	9,30	35,00	200/7/10	4,03
	4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
	5	Фрукт (яблоки)	4,10	2,00	10,0	98,00	100	20
	6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
		ИТОГО:	18,47	16,70	86,3	584,20	709	64,30
Обед	1	Щи из капусты и картоф.	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	3,259
	2	Макаронные изделия отвар	5,5	3,92	32,8	191,67	150/4	4,43
	3	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	37,23
	4	Компот из смеси сухофруктов	00,50	0,10	31,2 0	121,00	200	3,07
	6	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
			ИТОГО:	34,34	30,07	116	866,43	804



