

«Утверждаю»  
 Директор МОБУ Караярская СОШ Каарисова Г.Н.



Дата 25.10.21

*Меню для учащихся 1-4 классов:*

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	6,386
2	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	6,98
4	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	35,00	50	2,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>25,94</b>	<b>24,47</b>	<b>89,87</b>	<b>700,20</b>	<b>567</b>	<b>66,406</b>

*Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):*

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	6,386
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	11,17
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
5	Хлеб пшеничный	3,68	1,00	20,93	107,20	60	3,12
<b>ИТОГО:</b>		<b>20,48</b>	<b>15,20</b>	<b>97,12</b>	<b>622,75</b>	<b>529</b>	<b>29,016</b>

*Меню для категории ММС 5-11 классов:*

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Салат витаминный	1,30	13,60	8,90	72,00	80	6,386
	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
	Каша гречневая рассыпчатая	14,45	33,53	63,06	400	250/7	11,17
	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
<b>ИТОГО:</b>		<b>30,08</b>	<b>28,60</b>	<b>97,12</b>	<b>863,75</b>	<b>799</b>	<b>71,016</b>

*Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы*

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат Витаминный	10,00	10,00	51,11	336,11	80	6,386
2	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42
3	Каша гречневая рассыпчатая	3,20	2,80	18,50	109,00	250/7	11,17
4	Чай с сахаром	3,68	1,20	25,1	128,64	200	2,8
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6	Хлеб пшеничный	3,68	0,40	9,80	44,00	60	3,12
<b>ИТОГО:</b>		<b>30,08</b>	<b>28,60</b>	<b>115,</b>	<b>863,75</b>	<b>799</b>	<b>71,016</b>
1	Свекольник со сметаной	1,20	5,90	5,10	78,00	250/7	8,096
2	Котлеты мясные	2,70	2,50	18,80	111,00	90	43,2
3	Каша пшеничная молочная	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	10,38
4	Фрукт ( мандарин)	16,40	17,10	2,70	232,00	100	25
5	Кисель	0,00	0,00	20,0	76,00	200	2,40
6	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
<b>ИТОГО:</b>		<b>27,29</b>	<b>23,09</b>	<b>96,1</b>	<b>764,94</b>	<b>780</b>	<b>68,48</b>



