

«Утверждаю»

Директор МОБУ Караярская СОШ

Кадрасова Г.Г.

Дата 22.10.21

## Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Борщ с св. капустой и картофелем	1,36	4,00	9,28	77,00	200/8	7,259
2	Чай с лимоном и сахаром	0,1	0,00	9,30	37,00	200/7/10	3,26
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,7
4	Бутерброд с маслом	1,60	7,41	9,97	91,80	20/10	6,94
5	Фрукты свежие (груша)	0,72	0,54	18,54	82,80	180	25
6	<b>ИТОГО:</b>	<b>6,85</b>	<b>12,95</b>	<b>68,02</b>	<b>396,4</b>	<b>685</b>	<b>45,159</b>

## Меню для учащихся 5-11 классов (роб. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Борщ с св. капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	7,655
2	Чай с лимоном и сахаром	0,1	0,00	9,30	37,00	200/7/10	3,26
3	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
4	Бутерброд с маслом	1,60	7,41	9,97	91,80	20/10	6,94
5							
6	<b>ИТОГО:</b>	<b>7,08</b>	<b>13,61</b>	<b>55,98</b>	<b>354,44</b>	<b>567</b>	<b>20,975</b>

## Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Борщ с св. капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	7,655
2	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200/7/10	3,26
3	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
4	Бутерброд с маслом	1,60	7,41	9,97	91,80	20/10	6,94
5	Фрукты свежие (груша)	0,72	0,54	18,54	82,80	180	25
	итого	7,80	14,15	74,52	437,24	747	45,975

## Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

	№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
								Сумма
Завтрак	1	Борщ с св. капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	7,655
	2	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,26
	3	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
	4	Бутерброд с маслом	1,60	7,41	9,97	91,80	20/10	6,94
	5	Фрукт (груша)	0,72	0,54	18,54	82,80	180	25
	6	<b>ИТОГО:</b>	<b>7,80</b>	<b>14,15</b>	<b>74,5</b>	<b>437,24</b>	<b>747</b>	<b>45,975</b>
Обед	1	Салат Витаминный.	1,30	3,60	8,90	72,00	100	6,228
	2	Щи из капусты с картоф.	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	5,886
	3	Рагу овощное	9,00	8,20	14,2	173,00	150	7,079
	4	Котлеты из птицы	13,38	14,66	15,0	249,43	90	15,40
	5	Кисель	0,00	0,00	20,0	76,00	200	2,40
	6	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
	<b>ИТОГО:</b>	<b>28,45</b>	<b>33,06</b>	<b>87,4</b>	<b>768,63</b>	<b>830</b>	<b>39,729</b>	





