



Дата 20.10.21

Меню для учащихся 1-4 классов:

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| | | | | | | | Сумма |
| 1 | Винегрет овощной | 1,00 | 1,90 | 5,70 | 44,00 | 80 | 5,166 |
| 2 | Каша молочная Дружба | 5,60 | 7,60 | 29,50 | 209,00 | 180/5 | 10,114 |
| 3 | Котлеты рубленные из птицы | 13,38 | 14,66 | 15,05 | 249,43 | 90 | 14,4 |
| 4 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 1,82 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 50 | 2,7 |
| 6 | Фрукт (Груша) | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 82,80 | 180 | 25 |
| ИТОГО: | | 23,87 | 25,88 | 97,92 | 727,43 | 785 | 59,20 |

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---------------|----------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------------|---------------|
| | | | | | | | Сумма |
| 1 | Винегрет овощной | 1,30 | 2,30 | 7,20 | 54,00 | 100 | 6,45 |
| 2 | Котлеты рубленные из птицы | 13,38 | 14,66 | 15,05 | 249,43 | 90 | 14,4 |
| 3 | Каша молочная Дружба | 7,77 | 10,55 | 40,97 | 232,22 | 250/7 | 13,019 |
| 4 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 1,82 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 3,68 | 1,20 | 25,11 | 128,64 | 60 | 3,12 |
| 6 | Фрукт (Груша) | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 82,80 | 180 | 25 |
| ИТОГО: | | 26,95 | 29,43 | 115,07 | 782,09 | 887 | 63,809 |

Меню для категории ММС 5-11 классов:

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---------------|----------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------------|---------------|
| | | | | | | | Сумма |
| 1 | Винегрет овощной | 1,30 | 2,30 | 7,20 | 54,00 | 100 | 6,45 |
| 2 | Котлеты рубленные из птицы | 13,38 | 14,66 | 15,05 | 249,43 | 90 | 14,4 |
| 3 | Каша молочная Дружба | 7,77 | 10,55 | 40,97 | 232,22 | 250/7 | 13,019 |
| 4 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 1,82 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 3,68 | 1,20 | 25,11 | 128,64 | 60 | 3,12 |
| 6 | Фрукт (Груша) | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 82,80 | 180 | 25 |
| ИТОГО: | | 26,95 | 29,43 | 115,07 | 782,09 | 887 | 63,809 |

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

| | № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|----------------|---|----------------------------|--------------|-------------|---------------|------------|-------------------|--------|
| | | | | | | | | Сумма |
| Завтрак | 1 | Винегрет овощной | 1,30 | 2,30 | 7,20 | 54,00 | 100 | 6,45 |
| | 2 | Котлеты рубленные из птицы | 13,38 | 14,66 | 15,05 | 249,43 | 90 | 14,4 |
| | 3 | Каша молочная Дружба | 7,77 | 10,55 | 40,9 | 232,22 | 250/7 | 13,019 |
| | 4 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 1,82 |
| | 5 | Хлеб пшеничный | 3,68 | 1,20 | 25,1 | 128,64 | 60 | 3,12 |
| | 6 | Фрукт (Груша) | 0,72 | 0,72 | 17,6 | 82,80 | 180 | 25 |
| ИТОГО: | | 26,95 | 29,43 | 115, | 782,09 | 887 | 63,809 | |
| Обед | 1 | Салат из белокочанной кап. | 1,70 | 3,60 | 8,20 | 71,60 | 80 | 5,818 |
| | 2 | Рассольник ленинградский | 2,10 | 5,20 | 15,4 | 119,00 | 250/10 | 8,868 |
| | 3 | Плов из говядины | 18,81 | 18,09 | 27,4 | 353,70 | 180 | 43,304 |
| | 4 | Сок фруктовый | 1,00 | 0,20 | 20,0 | 92,00 | 200 | 17 |
| | 5 | Хлеб пшеничный | 3,68 | 1,20 | 25,1 | 128,64 | 60 | 3,12 |
| | 6 | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 27,29 | 23,09 | 96,1 | 764,94 | 780 | 78,11 | |



