

Дата 18.10.21

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшеничная молочная жид.	6,50	8,00	30,70	221,00	180/5	6,194
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,66
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20		2,70
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6							
<b>ИТОГО:</b>		<b>20,87</b>	<b>15,50</b>	<b>77,73</b>	<b>573,20</b>	<b>547</b>	<b>43,314</b>

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшеничная молочная жид.	9,10	11,10	42,60	307,00	250/7	9,099
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,66
3	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6							
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,08</b>	<b>18,80</b>	<b>93,81</b>	<b>680,64</b>	<b>629</b>	<b>46,639</b>

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшеничная молочная жид.	9,10	11,10	42,60	307	250/7	9,099
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,66
3	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
4	Йогурт	4,10	2,00	10	98,00	100	20
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12,	5,76
6							
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,08</b>	<b>18,80</b>	<b>93,81</b>	<b>680,64</b>	<b>629</b>	<b>46,639</b>

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

	№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
								Сумма
<b>Завтрак</b>	1	Каша пшеничная молочная	9,10	11,10	42,6	307,00	250/7	9,099
	2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,7	98,00	200	8,66
	3	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
	4	Йогурт	4,10	2,00	10	98,00	100	200
	5	Сыр порционный	3,60	2,00	2,40	49,00	12	5,76
	6	<b>ИТОГО:</b>	<b>24,08</b>	<b>18,80</b>	<b>93,8</b>	<b>680,64</b>	<b>629</b>	<b>46,639</b>
<b>Обед</b>	1	Салат из свеклы с растит. маслом	1,10	6,60	5,30	84,00	80	2,764
	2	Рассольник ленинград.	2,10	5,20	15,4	119	250/10	6,631
	3	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,7	197,00	80/40	42
	4	Каша гречневая рассып.	8,67	5,67	37,8	240,00	150/5	6,689
	5	Напиток из шиповника	0,60	0,02	27,0	111,00	200	8,364
	6	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
	<b>ИТОГО:</b>	<b>31,64</b>	<b>32,19</b>	<b>136,</b>	<b>960,76</b>	<b>885</b>	<b>69,568</b>	





