

Дата 15.10.21

Меню для учащихся 1-4 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша рисовая молочная вяз.	7,20	10,00	50,10	321,00	250/7	16,178
Филе грудки припущенное с овощ.	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,758
Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,7
Фрукты свежие (мандарин)	1,17	0,13	12,35	55,90	130	32,50
ИТОГО:	32,47	28,93	80,07	711,13	655	88,199

Меню для учащихся 5-11 классов (род. завтрак):

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша рисовая молочная вяз.	7,20	10,00	50,10	321,00	250/7	16,178
Филе грудки припущенное с овощ.	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,758
Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,24
ИТОГО:	33,91	31,80	85,90	766,67	607	60,756

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша рисовая молочная вяз.	7,20	10,00	50,10	321,00	250/7	16,178
Филе грудки припущенное с овощ.	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,758
Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,24
Фрукты свежие (мандарин)	1,17	0,13	12,35	55,90	130	32,50
ИТОГО:	35,08	31,93	98,25	822,57	737	93,256

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная вяз.	7,20	10,00	50,10	321,00	250/7	16,178
2	Филе грудки припущ. С овощ.	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,758
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,28	1,20	25,1	128,64	60	3,24
5	Фрукты (мандарин)	1,17	0,13	12,3	55,90	130	32,50
6	ИТОГО:	35,08	31,93	98,2	822,57	737	93,256
1	Салат Школьный	1,20	5,90	5,10	78,00	80	7,552
2	Суп картоф. С бобовыми	7,90	3,70	31,5	202,00	250	2,888
3	Жаркое по-домашнему	17,37	17,91	17,1	300,60	180	55,027
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,0	92,00	200	16,8
5	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,24
6	ИТОГО:	37,41	29,59	113,53	883,86	780	85,507





