

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ Калдрасова Г.Н.

Дата 14.10.21

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих огурцов и помид.	0,60	3,80	2,90	48,00	80	9,719
2	Шанежки наливные	4,60	4,30	28,10	171,00	70	12,106
3	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/22/8	20,115
4	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,07
5	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	50	2,7
6	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,72
ИТОГО:		24,14	25,34	111,3	801,00	588	57,43

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих огурцов и помид.	0,75	4,75	3,62	60,00	100	11,684
2	Шанежки наливные	4,60	4,30	28,10	171,00	70	12,106
3	Макаронные изделия с тертым сыром	14,90	16,80	43,00	388,00	200/30/10	27,56
4	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,07
5	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
6	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,72
ИТОГО:		27,77	30,49	123,93	918,64	678	67,26

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Салат из свежих огурцов и помид.	0,75	4,75	3,62	60,00	100	11,684
Шанежки наливные	4,60	4,30	28,10	171,00	70	12,106
Макаронные изд. с тертым сыром	14,90	16,80	43,00	388,00	200/30/10	27,56
Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,07
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,72
ИТОГО:	27,77	30,49	123,93	918,64	678	67,26

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	0,75	4,75	3,62	60,00	100	11,684
2	Шанежки наливные	4,60	4,30	28,1	171,00	70	12,106
3	Макар Изд.с тертым сыром	14,90	16,80	43,0	388,00	200/30/10	27,56
4	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,5	109,00	200	8,07
5	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
6	Масло сливочное порц.	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,72
ИТОГО:		27,77	30,49	123,	918,64	678	67,26
1	Салат из белокочанной капусты	1,70	3,60	8,20	71,60	80	5,818
2	Борщ с капустой и картоф.	1,70	5,00	11,6	97,00	250/10	6,631
3	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,0	138,34	150	8,497
4	Рыба припущенная	17,60	2,79	0,00	95,89	90	39,358
5	Кисель	0,00	0,00	20,0	76,00	200	2,016
6	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
ИТОГО:		26,07	13,91	76,7	607,77	840	65,44



