

Дата 13.10.21

Меню для учащихся 1-4 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Салат из свежих огурцов	0,60	3,60	2,40	44,00	80	10,404
Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5	7,412
Какао с молоком	3,6	3,30	13,70	98,00	200	8,66
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,6
Фрукты свежие (яблоки)	0,52	0,52	12,74	57,20	130	13
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
ИТОГО:	18,59	16,82	88,97	597,40	657	47р836к

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Салат из свежих огурцов	0,75	4,50	3,00	55,00	100	13,118
Каша Артек молочная вязкая	10,00	10,10	51,10	336,00	250/7	12,406
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,66
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
Фрукты свежие (яблоки)	0,52	0,52	12,74	57,20	130	13
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
ИТОГО:	22,15	20,82	108,05	723,84	759	56р064к

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Салат из свежих огурцов	0,75	4,50	3,00	55,00	100	13,118
Каша Артек молочная вязкая	10,00	10,10	51,10	336,00	250/7	12,406
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,66
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
Фрукты свежие (яблоки)	0,52	0,52	12,74	61,10	130	13
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
ИТОГО:	22,15	20,82	108,05	723,84	759	56р064к

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих огурцов	0,75	4,50	3,00	55,00	100	13,118
2	Каша Артек молочная	10,00	10,10	51,1	336,00	250/7	12,406
3	Какао с молоком	3,60	3,30	13,7	98,00	200	8,66
4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
5	Фрукты свежие (яблоки)	0,52	0,52	12,7	61,10	130	13
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
	ИТОГО:	22,15	20,82	108,,	723,84	759	56р064к
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	7,462
2	Макаронные изделия отв.	5,50	3,92	32,8	191,67	150/4	4,261
3	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	27,805
4	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	31,2	121,00	200	2,84
5	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
6							
	ИТОГО:	27,78	27,82	100,	764,31	774	45р488к



