

Дата 12.10.21

Меню для учащихся 1-4 классов:

| Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|-------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|-----------------|
| | | | | | | |
| Каша молочная Дружба | 5,60 | 7,60 | 29,50 | 209,00 | 180/5 | 10,318 |
| Котлета мясная | 11,90 | 7,20 | 12,20 | 170,00 | 90 | 43,2 |
| Чай с сахаром и лимоном | 0,10 | 0,00 | 9,30 | 37,00 | 200/7/10 | 3,26 |
| Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 50 | 2,6 |
| Йогурт | 4,10 | 2,00 | 10,00 | 98,00 | 100 | 18 |
| ИТОГО: | 24,77 | 18,50 | 81,93 | 621,20 | 642 | 77р.378к |

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

| Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|-------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|-----------------|
| | | | | | | |
| Каша молочная Дружба | 7,70 | 10,60 | 41,00 | 291,00 | 250/7 | 12,724 |
| Чай с сахаром и лимоном | 0,10 | 0,00 | 9,30 | 37,00 | 200/7/10 | 3,26 |
| Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,12 |
| Йогурт | 4,10 | 2,00 | 10,00 | 98,00 | 100 | 18 |
| ИТОГО: | 14,97 | 13,60 | 81,23 | 533,20 | 634 | 37р.104к |

Меню для категории ММС 5-11 классов:

| Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|-------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|----------------|
| | | | | | | Сумма |
| Каша молочная Дружба | 7,70 | 10,60 | 41,00 | 291,00 | 250/7 | 12,724 |
| Котлета мясная | 11,90 | 7,20 | 12,20 | 170,00 | 90 | 43,20 |
| Чай с сахаром и лимоном | 0,10 | 0,00 | 9,30 | 37,00 | 200/7/10 | 3,26 |
| Хлеб пшеничный | 3,68 | 1,20 | 25,11 | 128,64 | 60 | 3,12 |
| Йогурт | 4,10 | 2,00 | 10,00 | 98,00 | 100 | 18 |
| ИТОГО: | 27,48 | 21,00 | 97,61 | 724,64 | 724 | 80р304к |

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|---------------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-----------------|
| | | | | | | | Сумма |
| 1 | Каша молочная Дружба | 7,70 | 10,60 | 41,0 | 291,00 | 250/7 | 12,724 |
| 2 | Котлета мясная | 11,90 | 7,20 | 12,2 | 170,00 | 90 | 43,2 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 0,10 | 0,00 | 9,30 | 37,00 | 200/7/10 | 3,26 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 3,68 | 1,20 | 25,1 | 128,64 | 60 | 3,12 |
| 5 | Йогурт | 4,10 | 2,00 | 10,0 | 98,00 | 100 | 18 |
| 6 | ИТОГО: | 27,48 | 21,00 | 97,6 | 724,64 | 724 | 80р.304к |
| 1 | Салат из свеклы с растительным маслом | 1,10 | 8,20 | 6,60 | 105,00 | 80 | 3,072 |
| 2 | Суп картофельный с крупой | 2,60 | 2,50 | 19,3 | 112,00 | 250 | 3,254 |
| 3 | Плов из курицы | 28,62 | 35,10 | 28,3 | 549,90 | 180 | 35,42 |
| 4 | Компот из свежих плодов | 0,06 | 0,01 | 10,1 | 85,76 | 200 | 1,55 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,9 | 107,20 | 60 | 3,12 |
| 6 | ИТОГО: | 28,45 | 33,06 | 87,4 | 768,63 | 770 | 46р.41к |



