

Дата 08.10.21

**Меню для учащихся 1-4 классов:**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша ячневая молочная вязкая	6,20	7,20	32,20	219,00	180/5	8,786
2	Котлета мясная	11,90	7,20	12,20	170,00	90	43,2
3	Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	9,30	37,00	200/7/10	3,26
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,6
5	Бутерброд с маслом	2,36	7,49	14,89	136,60	30/10	7,06
6	Фрукты свежие (яблоки)	0,52	0,52	12,74	61,1	130	13
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,15</b>	<b>24,11</b>	<b>102,26</b>	<b>730,90</b>	<b>712</b>	<b>78,426</b>

**Меню для учащихся 5-11 классов (род. взнос):**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша ячневая молочная вязкая	8,70	10,00	44,70	305,00	250/7	10,528
2	Котлета мясная	11,90	7,20	12,20	170,00	90	43,2
3	Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	9,30	37,00	200/7/10	3,26
4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
5							
6							
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,38</b>	<b>19,10</b>	<b>91,31</b>	<b>640,64</b>	<b>624</b>	<b>60,108</b>

**Меню для категории ММС 5-11 классов:**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша ячневая молочная вязкая	8,70	10,00	44,70	305,00	250/7	10,528
2	Котлета мясная	11,90	7,20	12,20	170,00	90	43,2
3	Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	9,30	37,00	200/7/10	3,26
4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
5	Бутерброд с маслом	2,36	7,49	14,89	136,60	30/10	7,06
6	Фрукты свежие (яблоки)	0,52	0,52	12,74	61,10	130	13
<b>ИТОГО:</b>		<b>27,26</b>	<b>27,11</b>	<b>118,94</b>	<b>838,34</b>	<b>767</b>	<b>80,168</b>

**Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы**

	№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
								Сумма
<b>Завтрак</b>	1	Каша ячневая молочная	8,70	10,00	44,7	305,00	250/7	10,528
	2	Котлета мясная	11,90	7,20	12,2	170,00	90	43,2
	3	Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	9,30	37,00	200/7/10	3,26
	4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
	5	Бутерброд с маслом	2,6	7,49	14,8	136,60	30/10	7,06
	6	Фрукты свежие (яблоки)	0,52	0,52	12,7	61,10	130	13
<b>ИТОГО:</b>		<b>27,26</b>	<b>27,11</b>	<b>118,</b>	<b>838,34</b>		<b>80,168</b>	
<b>Обед</b>	1	Салат Витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	100	6,228
	2	Щи из капусты с картоф.	1,70	5,6	8,40	91,00	250/10	5,886
	3	Рагу овощное	9,00	8,20	14,2	173,00	150	7,079
	4	Котлеты из птицы	13,38	14,66	15	249,43	90	15,40
	5	Кисель	0,00	0,00	20,0	76,00	200	2,016
	6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,9	107,2	60	3,12
<b>ИТОГО:</b>		<b>28,45</b>	<b>33,06</b>	<b>87,4</b>	<b>768,63</b>	<b>830</b>	<b>39,729</b>	





