«Утверждаю»
Директор МОБУ Караярская СОШ Кадырсова Г.И.

Дата30.11.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	60	13,179
2	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/22/8	22,595
3	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,48
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	30	3,00
5	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	200	20
6	Фрукты (бананы)					200	20
							84,204

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Макаронные изделия с тертым сыром	14,90	16,80	43,00	388,00	200/30/10	30,059
2	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,48
	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	200	20
	Итого						59,139

Меню для категории ММС 5-11 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Салат из свежих помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	17,176
	Макаронные изделия с тертым сыром	14,90	16,80	43,00	388,00	200/30/10	30,059
	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,48
	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,6
	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	200	20
							76,315

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	17,176
2	Макаронные изделия с тертым сыром	14,90	16,80	43,00	388,00	200/30/10	30,059
	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,48
	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,6
	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	200	20
							76,315
	Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	6,12
	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	150	90,13
	Рыба тушенная в томате с овощами	11,00	6,00	5,00	116,00	50/50	23,286
	Компот из свежих плодов	0,20	0,10	17,20	68,00	200	6,264
	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
							48,863