

Дата 29.11.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша пшеничная молочная вязкая	6,50	8,00	30,70	221,00	180/5	11,657
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	200	20
	21,27	15,90	87,53	620,2	747	69,357

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша пшеничная молочная вязкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	16,681
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19
	17,27	14,30	75,33	524,2	617	47,901

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша пшеничная молочная вязкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	16,681
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
	20,87	15,50	77,73	573,20	629	54,981

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшеничная молочная вязкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	16,681
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
6							
		20,87	15,50	77,73	573,20	629	54,981
1	Салат из свеклы с растит маслом	0,83	4,95	3,98	63,00	60	2,744
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	8,022
3	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	7,089
5	Напиток из плодов шиповника	0,60	0,02	27,00	111,00	200	7,24
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
		24,47	29,84	115,85	837,2	855	70,695







