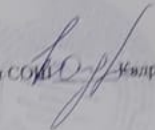


«Утверждено»  
 Директор МОБУ Караярская СОШ  Кудрасова Г.Н.

Дата 26.11.2021г

**Меню для учащихся 1-4 классов:**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная	5,20	7,20	36,10	231,00	180/5	12,022
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,291
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,89
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Фрукт (мандарин)	0,9	0,1	9,50	43,00	100	27
6							
		<b>32,20</b>	<b>28,90</b>	<b>77,22</b>	<b>698,23</b>	<b>625</b>	<b>83,203</b>

**Меню для учащихся 5-11 классов (роб. взносы):**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная вязкая	7,20	10,00	50,10	321,00	250/7	16,676
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,291
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,89
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
5							
	<b>Итого</b>	<b>33,30</b>	<b>31,60</b>	<b>81,72</b>	<b>745,23</b>	<b>607</b>	<b>61,457</b>

**Меню для категории ММС 5-11 классов:**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	7,20	10,00	50,10	321,00	250/7	16,676
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,291
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,89
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
5	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	100	27
6							
		<b>34,20</b>	<b>31,70</b>	<b>91,22</b>	<b>788,23</b>	<b>707</b>	<b>88,457</b>

**Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	7,20	10,00	50,10	321,00	250/7	16,676
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,291
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,89
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
5	Фрукт ( мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	100	27
6							
		<b>34,20</b>	<b>31,70</b>	<b>91,22</b>	<b>788,23</b>	<b>707</b>	<b>88,457</b>
1	Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	80	7,783
2	Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	5,672
3	Жаркое по-домашнему	17,37	17,91	17,01	300,60	180	77,924
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	24,00
5	Хлеб пшеничный	2,46	0,80	16,74	85,76	40	2,40
6		<b>29,63</b>	<b>27,04</b>	<b>89,08</b>	<b>738,86</b>	<b>750,00</b>	<b>117,779</b>







