

Дата 25.11.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,60	3,80	2,90	48,00	80	12,879
2	Шанежки	4,60	4,30	28,10	171,00	70	16
3	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/22/8	22,419
4	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
5	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	50	3,00
	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
		24,14	25,34	111,3	801,00	588	67,758

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
	Макаронные изделия с тертым сыром	14,90	16,80	43,00	388,00	200/30/10	30,02
	Шанежки	4,60	4,30	28,10	171,00	70	16
	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	50	3,00
		26,70	24,90	113,60	786,00	560,00	57,12

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Салат из помидоров и огурцов	0,60	3,80	2,90	48,00	80	12,879
	Шанежки	4,60	4,30	28,10	171,00	70	16
	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/22/8	22,419
	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	50	3,00
	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
		24,14	25,34	111,3	801,00	588	67,758

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из помидоров и огурцов	0,60	3,80	2,90	48,00	80	12,879
2	Шанежки	4,60	4,30	28,10	171,00	70	16
3	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/8/2	24,419
4	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
5	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	50	3,00
6	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
		24,14	25,34	111,3	801,00	588,00	67,758
1	Салат из капусты	1,28	2,70	6,15	53,70	80	5,776
2	Борщ с капустой и картоф. Со сметаной	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	9,057
3	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	150	8,123
4	Рыба припущенная	17,60	2,79	0,00	95,89	90	42,063
5	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,636
6	Хлеб пшеничный	2,46	0,80	16,74	85,76	40	2,40
		50,27	41,55	185,79	519,69	800	70,055





