

Дата 24.11.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
		0,6	3,60	2,40	44,00	80	9,167
1	Салат из огурцов	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5	10,898
2	Каша Артек молочная вязкая	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
3	Какао с молоком	3,07	1,00	20,93	44,00	50	3,00
4	Хлеб пшеничный	0,40	0,40	9,80	44,00	150	15
5	Фрукт (яблоки)	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
6	Сыр порционный	18,47	16,70	86,03	521	677	53,765

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
		0,6	3,60	2,40	44,00	80	9,167
1	Салат из свежих огурцов	10,00	10,1	51,10	336,00	250/7	15,122
2	Каша Артек молочная вязкая	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
3	Какао с молоком	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
5	Сыр порционный	21,48	19,40	94,71	655,64	609	43,589
	Итого						

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
		0,75	4,50	3,00	55,00	100	11,567
1	Салат из свежих огурцов	10,00	10,10	51,10	336,00	250/7	15,122
2	Каша Артек молочная	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
3	Какао с молоком	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
4	Хлеб пшеничный	0,40	0,30	10,30	46,00	200	46,00
5	Фрукт (груша)	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
6	Сыр порционный	22,03	17,60	105,61	712,64	822,7	91,989

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
		0,75	4,50	3,00	55,00	100	11,567
1	Салат из свежих огурцов	10,00	10,10	51,10	336,00	250/7	15,122
2	Каша Артек молочная	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
3	Какао с молоком	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
4	Хлеб пшеничный	0,40	0,30	10,30	46,00	200	46,00
5	Фрукт (груша)	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
6	Сыр порционный	22,03	17,60	105,61	712,64	822,70	91,989
		1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	8,178
1	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	5,50	3,92	32,84	191,67	150/4	4,754
2	Макаронные изделия отварные	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	35,68
3	Гуляш	0,50	0,10	31,20	121,00	200	2,964
4	Компот из смеси сухофруктов	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Хлеб пшеничный						
6							
		27,78	27,92	100,25	761,64	774	55,176







