

Дата 23.11.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	11,051
Котлеты мясные	11,90	7,90	12,20	170,00	90	40,80
Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200/7/10	4,02
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	16
ИТОГО:	24,77	18,20	81,93	621,20	642	74,871

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,22	250/7	15,773
Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	9,10	35,00	200	4,02
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	15
ИТОГО:	11,95	12,15	84,98	439,86	667	38,392

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша молочная Дружба	7,70	10,55	40,97	232,22	250/7	15,773
Котлеты мясные	11,90	7,90	12,20	170,00	90	40,80
Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	9,30	37,00	200/7/10	4,02
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	16
ИТОГО:	27,48	21,65	97,58	665,86	724	80,193

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,22	250/7	15,773
Котлеты мясные	11,90	7,90	12,20	170,00	90	40,80
Чай с сахаром и лимоном	0,1	0,00	9,30	37,00	200/7/1	4,02
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	16
ИТОГО:	27,48	21,65	97,58	665,86	724	80,193
Салат из свеклы с растит. маслом	1,10	6,60	5,30	84,00	80	2,909
Суп картофельный с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	5,305
Плов из курицы	28,62	35,10	28,35	549,90	180	40,696
Компот из свежих плодов	0,06	0,01	10,19	42,28	200	12,44
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	100	25
	36,96	45,51	97,75	959,82	870	89,95





