


«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ  Кадрасова Г.Н.

Дата.18.11.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Картофельное пюре	3,70	5,90	24,00	166,00	180	9,543
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80	18,20
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,66
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	12
		23,17	24,30	86,33	672,2	672	57,163

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Картофельное пюре	4,50	7,20	29,40	203,00	220	11,441
2	Салат из свеклы с растительным маслом	1,10	6,60	5,30	84,00	80	3,239
3	Котлеты куриные	13,38	14,66	15,05	249,43	90	18,20
4	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,66
5	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
		25,86	32,46	93,36	774,07	650	45,14

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Картофельное пюре	4,50	7,20	29,40	203,00	220	11,441
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80	18,20
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,66
4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	12
		24,58	25,80	95,91	730,64	722	59,661

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Картофельное пюре	4,50	7,20	29,40	203,00	220	11,441
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80	18,20
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,66
4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	12
		24,58	25,80	95,91	730,64	722	59,661
1	Салат школьный	1,20	5,90	5,10	78,00	80	7,618
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,70	2,50	18,80	111,00	250	5,406
3	Гречневая каша рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150,5	6,876
4	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	45,056
5	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,636
6	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
		32,65	32,37	99,55	865,64	845	71,192





