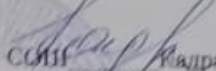


«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ  Кадрасова Г.Н.

Дата: 17.11.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	10,776
Котлеты из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	18,20
Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,04
Фрукт (груша)	1,50	0,50	0,50	21,00	260	59,80
ИТОГО:	24,29	24,40	101,0	757,63	793	99,396

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,22	250/7	15,773
Котлеты из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	18,20
Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
ИТОГО:	24,93	26,41	90,23	645,29	607	40,153

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,22	250/7	15,773
Котлеты из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	18,20
Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,04
Фрукт (груша)	1,50	0,50	21,00	95,00	260	59,8
ИТОГО:	24,29	24,40	101,18	757,63	875	104,993

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,22	250/7	15,773
Котлеты из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	18,20
Чай с сахаром	0,1	0,00	9,10	35,00	200	2,58
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,04
Фрукт (груша)	1,50	0,50	21,00	95,00	260	59,80
ИТОГО:						
Салат из белокочанной капусты	1,70	3,60	8,20	71,60	80	5,854
Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	9,336
Плов из говядины	18,81	18,09	27,45	353,70	180	60,145
Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	16,80
Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
	27,29	28,29	96,16	764,94	780	95,735





