

Дата.16.11.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	60	9,715
2	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/8/22	19,194
3	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,48
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3
5	Фрукт (яблоко)	0,6	0,6	14,70	70,50	150	16,50
6							
	ИТОГО:	16,70	18,50	81,73	569,95	640	53,889

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
	Салат из моркови	1,10	4,50	14,50	100	100	1,445
	Макаронные изделия с тертым сыром.	14,90	16,80	43,00	388,00	200/30/10	25,626
	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,48
	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
	Фрукт (яблоко)	0,6	0,6	14,70	70,50	150	16,5
	ИТОГО:	21,68	24,50	108,51	748,14	750	52,651

Меню для категории ММС 5-11 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Салат из свежих помидоров	0,6	3,80	2,90	48,00	80	13,479
	Макаронные изделия с тертым сыром	14,90	16,80	43,00	388,00	200/30/10	25,626
	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,48
	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
	Фрукт (яблоко)	0,6	0,6	14,70	70,50	150	16,50
	ИТОГО:	21,18	23,80	96,9	696,14	730	64,685

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих помидоров	0,6	3,8	2,90	48,00	80	13,479
2	Макаронные изделия с тертым сыром	14,90	16,80	43,00	388,00	200/30/10	25,626
	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,2	61,00	200	5,38
	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,60
	Фрукт (яблоко)	0,6	0,6	14,7	70,50	150	16,50
	ИТОГО:	21,18	23,80	91,9	696,14	730	64,685
	Суп картофельный с бобовым	7,90	3,70	31,5	202,00	250	5,922
	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,0	138,34	150	8,613
	Рыба, тушеная в томате с овощами	11,00	6,00	5,00	116,00	50/50	18,267
	Компот из свежих плодов	0,2	0,1	17,2	68,00	200	11,565
	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,60
	итого	25,87	15,92	98,8	652,98	760	47,967





