

Дата. 15.11.2021

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшенная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	180/5	10,914
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	18
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
	ИТОГО:	20,87	15,50	77,73	573,20	547	46,294

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взнос):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
	Каша пшенная молочная жидкая	9,10	11,10	42,60	307,00	250/7	15,11
	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	109,00	60	3,60
	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	18
	ИТОГО:	20,48	17,60	91,41	612	617	45,33

Меню для категории ММС 5-11 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Каша пшенная молочная жидкая	9,10	11,10	42,60	307,00	250/7	15,11
	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	109,00	60	3,60
	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	18
	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
	ИТОГО:	24,08	18,80	93,81	661	629	51,09

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшенная молочная жидкая	9,10	11,10	42,6	307,00	250/7	15,11
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,7	98,00	200	8,62
3	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	109,00	60	3,60
4	Йогурт	4,10	2,00	10,0	98,00	100	18
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6	ИТОГО:	24,08	18,80	93,8	661	629	51,09
1	Салат из свеклы с маслом	1,10	6,60	5,3	84,00	80	3,176
2	.Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,4	119,00	250/10	7,392
3	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,7	197,00	80/40	41,535
4	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,8	240,00	150/5	10,189
5	Напиток из плодов шиповника	0,60	0,02	27,0	111,00	200	1,30
6	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	109,00	60	3,60
	ИТОГО:	25,35	31,69	121,35	860	875	67,192





