

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ  Кадрасова Г.Н.

Дата.23.05.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	180/5	13,81
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,10
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
4	Фрукт (груша)	0,40	0,40	9,8	44,00	180	36
5							
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,89
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,10
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
4							
5							

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,89
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,10
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
4	Фрукт (груша)	0,40	0,40	9,8	44,00	180	36,00
5							
6							

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,89
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,10
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
4	Фрукт (груша)	0,40	0,40	9,8	44,00	180	36,00
5							
6							
1	Салат из свеклы с растительным маслом	0,83	4,93	3,98	63,00	80	7,20
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	18,14
3	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	9,10
5	Напиток из плодов шиповника	0,60	0,02	27,00	111,00	200	9,20
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60



