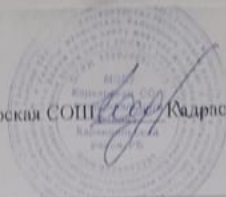


«Утверждаю»
 Директор МОБУ Карайрская СОШ Кадырбекова Г.А.



Дата: 17.05.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная «Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	13,06
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	60	20,00
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,35
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	20
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная «Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	18,19
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	60	20,00
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,35
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
5							

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная «Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	18,19
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	60	20,00
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,35
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
5	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	20
6							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная «Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	18,19
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	60	20,00
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,35
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
5	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	20
6							
1	Салат из свеклы растительном маслом	0,83	4,95	3,98	63,00	80	7,17
2	Суп картофельный с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	14,08
3	Плов из курицы	28,62	35,10	28,35	549,90	180	23,38
4	Компот из свежих плодов	0,06	0,01	10,19	42,28	200	6,90
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
6	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	120	18,00

