

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караарская СОШ - А. Кадрасова Г.Н.

Дата.13.05.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	180	23,44
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	27,00
3	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,14
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	10,30	46,00	150	15,00
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	180	23,44
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	27,00
3	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,14
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							
							56,82

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	180	23,44
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	27,00
3	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,14
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	10,30	46,00	150	15,00
6							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	180	23,44
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	27,00
3	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,14
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	10,30	46,00	150	15,00
6							
1	Салат витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	11,45
2	Щи из свежей капусты	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	23,5
3	Рагу овощное	9,00	8,20	14,20	173,00	150	15,3
4	Котлеты куриные	13,38	14,66	15,05	249,49	90	19,80
5	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,14
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24



