

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход пор
Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5
Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40
Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12
Фрукты(мандарин)	0,40	0,40	9,80	44,00	120

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порци
	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7
	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	40/40
	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200
	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход п
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7
2	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12
6	Фрукты(мандарин)	0,40	0,40	9,80	44,00	120

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход п
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7
2	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12
6	Фрукты(мандарин)	0,40	0,40	9,80	44,00	120
1	Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	60
2	Суп картофельный с макаронами	2,70	2,50	18,80	111,00	250
3	Гречневая каша рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5
4	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60
6						

