

«Утверждаю»

Директор МОБУ Каряжская СОШ №1 Кадрасова Г.Н.

Дата: 11.05.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.
1	Каша молочная «Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	14,63
2	Тефтели из говядины с рис	9,20	13,00	10,70	197,00	45,00
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	2,13
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	2,70
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	20
6						

Меню для учащихся 5-11 классов (род. втосы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.
1	Каша молочная «Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7 17,83
2	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200 2,13
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60 3,24
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100 20
5						
						43,20

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная «Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	17,83
2	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80	45,00
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,13
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
6							

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная «Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	17,83
2	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80	45,00
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,13
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
6							
1	Салат из белокочанной капусты	1,28	2,70	6,15	53,70	80	13,37
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	14,20
3	Плов из говядины	18,81	18,09	27,45	353,70	180	42,13
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	15,40
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6							



