

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ Жалдрасова Г.Н.

Дата: 05.05.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из огурцов и помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	15,01
2	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/8/22	24,79
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	11,45
4	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	50	2,70
5							
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	32,99
2	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	11,45
3	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	60	3,24
4							
5							
							47,68

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из огурцов и помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	15,01
2	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	32,99
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	11,45
4	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	60	3,24
5							
6							

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из огурцов и помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	15,01
2	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	32,99
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	11,45
4	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	60	3,24
5							
6							
1	Салат из белокочанной капусты	1,28	2,70	6,15	53,70	80	13,37
2	Борщ с капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	25,79
3	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	150	19,83
4	Рыба припущенная	17,60	2,79	0,00	95,89	90	16,20
5	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,15
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24



