


«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ  Кадрасова Г.Н.

Дата.23.03.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	22,39
2	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,08
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
4	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	220	33
5							
6							60,17

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	22,39
2	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,08
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	150	15
5							
							42,71

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	22,39
2	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,08
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	220	33
5							
6							60,71

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	22,39
2	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,08
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	220	33
5							
6							60,71
1	Салат из белокочанной капусты	1,28	2,70	6,15	53,70	80	8,12
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	22,39
3	Плов из говядины	18,81	18,09	27,45	353,70	180	57,09
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	16,80
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6							



