

Дата 21.03.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр | |
|---|------------------------------|------|------|-------|--------|------------------|-------|
| | | | | | | | |
| 1 | Каша пшённая молочная жидкая | 6,50 | 8,00 | 30,70 | 221,00 | 180/5 | 13,20 |
| 2 | Какао с молоком | 3,60 | 3,30 | 13,70 | 98,00 | 200 | 10,90 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 50 | 2,70 |
| 4 | Йогурт | 4,10 | 2,00 | 10,00 | 98,00 | 100 | 19,00 |
| 5 | Сыр порционный | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,00 | 12 | 6,00 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | | | | | 57,80 |

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр | |
|---|------------------------------|------|------|-------|--------|------------------|-------|
| | | | | | | | |
| 1 | Каша пшённая молочная жидкая | 6,50 | 8,00 | 30,70 | 221,00 | 250/7 | 18,01 |
| 2 | Какао с молоком | 3,60 | 3,30 | 13,70 | 98,00 | 200 | 10,90 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,24 |
| 4 | Йогурт | 4,10 | 2,00 | 10,00 | 98,00 | 100 | 19,00 |
| 5 | | | | | | | |
| | | | | | | | 51,15 |

Меню для категории ММС 5-11 классов:

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр | |
|---|------------------------------|------|------|-------|--------|------------------|-------|
| | | | | | | | Сумм |
| | Каша пшённая молочная жидкая | 6,50 | 8,00 | 30,70 | 221,00 | 250/7 | 18,01 |
| 1 | Какао с молоком | 3,60 | 3,30 | 13,70 | 98,00 | 200 | 10,90 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,24 |
| 3 | Йогурт | 4,10 | 2,00 | 10,00 | 98,00 | 100 | 19,00 |
| 4 | Сыр порционный | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,00 | 12 | 6,00 |
| 5 | | | | | | | |
| | | | | | | | 57,15 |

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр | |
|---|---------------------------------------|------|-------|-------|--------|------------------|-------|
| | | | | | | | Сумм |
| | Каша пшённая молочная жидкая | 6,50 | 8,00 | 30,70 | 221,00 | 250/7 | 18,01 |
| 1 | Какао с молоком | 3,60 | 3,30 | 13,70 | 98,00 | 200 | 10,90 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,24 |
| 3 | Йогурт | 4,10 | 2,00 | 10,00 | 98,00 | 100 | 19,00 |
| 4 | Сыр порционный | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,00 | 12 | 6,00 |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| | | | | | | | 57,15 |
| 1 | Салат из свеклы с растительным маслом | 0,83 | 4,95 | 3,98 | 63,00 | 80 | 3,16 |
| 2 | Рассольник ленинградский | 2,10 | 5,20 | 15,40 | 119,00 | 250/10 | 6,43 |
| 3 | Тефтели с рисом | 9,20 | 13,00 | 10,70 | 197,00 | 80/40 | 42,00 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 8,67 | 5,67 | 37,64 | 240,00 | 150/5 | 7,75 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 0,60 | 0,02 | 27,00 | 111,00 | 200 | 7,40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,24 |



