



«Утверждаю»

Директор МОБУ Караярская СОШ Кадрасова Г.Н.

Дата 17.03.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						80	16,36
1	Салат из свежих помидоров	0,60	3,60	2,40	44,00	60	16,00
2	Булочки сдобная	7,80	8,40	52,30	317,00	150/8/22	22,78
3	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200	10,9
4	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	50	2,70
5	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	8	4,96
6	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	120	15,60
7	Фрукт(мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00		

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	30,54
2	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	10,9
3	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	60	3,24
4	Фрукт(мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	120	15,60
5							
							60,28

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Салат из свежих помидоров	0,60	3,60	2,40	44,00	80	16,36
1	Булочки сдобная	7,80	8,40	52,30	317,00	60	16,00
2	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	30,54
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	10,9
4	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	60	3,24
5	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,96
	Фрукт(мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	120	15,60

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Салат из свежих помидоров	0,60	3,60	2,40	44,00	80	16,36
1	Булочки сдобная	7,80	8,40	52,30	317,00	60	16,00
2	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	30,54
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	10,9
4	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	50	2,70
5	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,96
6	Фрукт(мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	120	15,60
1	Салат из белокочанной капусты	1,28	2,70	6,15	53,70	80	7,67
2	Борщ с капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	8,59
3	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	150	9,99
4	Рыба припущенная	17,60	2,79	0,00	95,89	90	38,00
5	кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,74
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24



