

15.03.22

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	10,341
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	39,60
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200/7/10	4,03
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,7
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
6							
ИТОГО:		24,77	18,50	81,93	621,20	625	76,671

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	7,70	10,60	41,00	291,00	250/7	13,019
2	Салат из свеклы с растительным маслом	1,10	6,60	5,30	84,00	80	0,929
3	Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	9,10	35,00	200/8/10	4,03
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
5	Хлеб пшеничный	3,68	1,00	20,93	107,20	60	3,12
6							
ИТОГО:		16,68	20,20	86,33	615,20	715	41,098

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	7,70	10,60	41,00	291,00	250/7	13,019
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	39,60
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200/7/10	4,03
4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,12
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
6							
ИТОГО:		27,48	21,70	97,41	722,64	724	79,769

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

	№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
								Сумма
Завтрак	1	Каша молочная Дружба	7,70	10,60	41,0	291,00	250/7	13,019
	2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,2	170,00	90	39,60
	3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	35,00	200/7/10	4,03
	4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
	5	Йогурт	4,10	2,00	10,0	98,00	100	20
	6	ИТОГО:	27,48	21,70	97,4	722,64	724	79,769
Обед	1	Салат из свеклы	1,10	6,60	5,30	84,00	80	3,259
	2	Суп картофельный с крупой	2,60	2,50	19,3	112,00	250	4,906
	3	Плов из курицы	28,62	35,10	28,3	549,90	180	60,56
	4	Компот из свежих плодов	0,06	0,10	10,1 9	42,28	200	1,55
	5	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	100	25
	6	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,1	128,64	60	3,12
ИТОГО:		43,25	46,01	112,	1040,9	780	98,395	





