

Дата 14.03.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.
1	Салат Витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80
2	Тефтели с рисом	9,20	13,0	10,70	197,00	80/40
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7
4	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12

Меню для учащихся 5-11 классов (роб. котлом):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.
1	Тефтели с рисом	9,20	13,0	10,70	197,00	80/40
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60
5						
						41,05

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат Витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	7,73
2	Тефтели с рисом	9,20	13,0	10,70	197,00	80/40	21,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	14,40
4	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат Витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	7,73
2	Тефтели с рисом	9,20	13,0	10,70	197,00	80/40	21,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	14,40
4	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
1	Свекольник со сметаной	2,00	5,10	13,70	108,00	250/10	9,37
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	42,30
3	Каша пшеничная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	150/5	10,74
4	Кисель	0,00	0,00	23,50	95,00	200	2,74
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Фрукт (



