

Дата: 11.03.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	180/5	14,776
2	Филе грудки ,припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	39,278
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,06
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Фрукт(мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,0	120	18,00
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (роб. взнос):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	21,526
2	Филе грудки ,припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	39,278
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,06
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5							65,564

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	21,526
2	Филе грудки ,припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	39,278
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,06
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Фрукт(мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,0	120	18,00
6							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11классм

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	21,526
2	Филе грудки ,припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	39,278
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,06
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Фрукт(мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,0	120	18,00
6							
1	Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	80	7,80
2	Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	7,19
3	Жаркое по-домашнему	17,37	17,91	17,01	300,60	180	30,158
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	16,80
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
6							



