

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ _____ Кадрасова Г.Н.

Дата.10.03.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5	12,77
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	36,00
3	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,74
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
6	Фрукт(яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	17,98
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	40/40	21,00
3	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,74
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							44,96

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	17,98
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	36,00
3	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,74
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
6	Фрукт(яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	17,98
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	36,00
3	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,74
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
6	Фрукт(яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	
1	Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	80	7,80
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,70	2,50	18,80	111,00	250	6,19
3	Гречневая каша рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	8,40
4	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	37,78
5	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,74
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24



