

Дата 05.03.2022г

## Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшённая молочная вязкая	6,50	8,00	30,70	221,00	180/5	11,25
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,02
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
6							
		20,87	15,50	77,73	573,20	547	48,41

## Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшённая молочная вязкая	9,10	11,10	42,60	307,00	250/7	15,64
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,02
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
5							
		19,87	17,40	87,23	610,20	617	45,90

## Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшённая молочная вязкая	9,10	11,10	42,60	307,00	250/7	15,64
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,02
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
6							
		23,47	18,60	89,63	659,2	629	53,34

## Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшённая молочная вязкая	9,10	11,10	42,60	307,00	250/7	15,64
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,02
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
6							
		23,47	18,60	89,63	659,2	629	53,34
1	Салат из свёклы с растительным маслом	1,10	6,60	5,30	84,00	80	3,14
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	11,22
3	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,64	240,00	150/5	7,74
5	Напиток из плодов шиповника	0,60	0,02	27,00	111,00	200	7,40
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
		24,74	31,49	116,97	858,20	875	74,74



