

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Кыяарская СОШ Кадрасова Г.Н.



Дата 03.03.2022:

Меню для учащихся 1-4 классов:

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
| | | | | | | 80 | Сумма |
| | Салат из свежих помидоров | 0,60 | 3,60 | 2,40 | 44,00 | 80 | 16,36 |
| 1 | Булочки сдобная | 7,80 | 8,40 | 52,30 | 317,00 | 60 | 16,00 |
| 2 | Макаронные изделия с тёртым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 150/8/22 | 22,78 |
| 3 | Кофейный напиток | 3,20 | 2,80 | 18,50 | 109,00 | 200 | 10,9 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4,00 | 1,00 | 24,00 | 118,00 | 50 | 2,70 |
| 5 | Масло сливочное | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,00 | 8 | 4,96 |
| 6 | Фрукт(мандарин) | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 43,00 | 120 | 15,60 |

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
| | | | | | | 200/10/30 | Сумма |
| 1 | Макаронные изделия с тёртым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 200/10/30 | 30,54 |
| 2 | Кофейный напиток | 3,20 | 2,80 | 18,50 | 109,00 | 200 | 10,9 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 4,00 | 1,00 | 24,00 | 118,00 | 60 | 3,24 |
| 4 | Фрукт(мандарин) | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 43,00 | 120 | 15,60 |
| 5 | | | | | | | |
| | | | | | | | 60,28 |

Меню для категории ММС 5-11 классов:

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
| | | | | | | 80 | Сумма |
| | Салат из свежих помидоров | 0,60 | 3,60 | 2,40 | 44,00 | 80 | 16,36 |
| 1 | Булочки сдобная | 7,80 | 8,40 | 52,30 | 317,00 | 60 | 16,00 |
| 2 | Макаронные изделия с тёртым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 200/10/30 | 30,54 |
| 3 | Кофейный напиток | 3,20 | 2,80 | 18,50 | 109,00 | 200 | 10,9 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4,00 | 1,00 | 24,00 | 118,00 | 60 | 3,24 |
| 5 | Масло сливочное | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,00 | 8 | 4,96 |
| | Фрукт(мандарин) | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 43,00 | 120 | 15,60 |

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
| | | | | | | 80 | Сумма |
| | Салат из свежих помидоров | 0,60 | 3,60 | 2,40 | 44,00 | 80 | 16,36 |
| 1 | Булочки сдобная | 7,80 | 8,40 | 52,30 | 317,00 | 60 | 16,00 |
| 2 | Макаронные изделия с тёртым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 200/10/30 | 30,54 |
| 3 | Кофейный напиток | 3,20 | 2,80 | 18,50 | 109,00 | 200 | 10,9 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4,00 | 1,00 | 24,00 | 118,00 | 50 | 2,70 |
| 5 | Масло сливочное | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,00 | 8 | 4,96 |
| 6 | Фрукт(мандарин) | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 43,00 | 120 | 15,60 |
| | | | | | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 1,28 | 2,70 | 6,15 | 53,70 | 80 | 7,67 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 1,70 | 5,00 | 11,60 | 97,00 | 250/10 | 8,59 |
| 3 | Картофельное пюре | 3,09 | 4,92 | 20,00 | 138,34 | 150 | 9,99 |
| 4 | Рыба припущенная | 17,60 | 2,79 | 0,00 | 95,89 | 90 | 38,00 |
| 5 | кисель | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 | 200 | 2,74 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,24 |





