

«Утверждаю»  
 Директор МОБУ Каражарская СОШ Кларсова Г.И.

Дата: 02.03.2022г

**Меню для учащихся 1-4 классов:**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
		0,60	3,60	2,40	44,00	80	16,75
1	Салат из свежих огурцов	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5	12,85
2	Каша молочная Артек	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,70
3	Какао с молоком	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
4	Хлеб пшеничный	0,90	0,10	9,50	43,00	100	13,00
5	Фрукт(мандарин)	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
6	Сыр порционный	18,47	16,70	86,03	584,20	627	62,00

**Меню для учащихся 5-11 классов (род. завтрак):**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
		0,60	3,60	2,40	44,00	80	16,75
1	Салат из свежих огурцов	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	16,81
2	Каша молочная Артек	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,70
3	Какао с молоком	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Хлеб пшеничный						
5							47,50
6							

**Меню для категории ММС 5-11 классов:**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
		0,60	3,60	2,40	44,00	80	16,75
1	Салат из свежих огурцов	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5	12,85
2	Каша молочная Артек	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,70
3	Какао с молоком	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
4	Хлеб пшеничный	0,90	0,10	9,50	43,00	100	13,00
5	Фрукт(мандарин)	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
6	Сыр порционный	18,47	16,70	86,03	584,20	627	62,00

**Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 класс**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
		0,60	3,60	2,40	44,00	80	16,75
1	Салат из свежих огурцов	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5	12,85
2	Каша молочная Артек	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,70
3	Какао с молоком	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
4	Хлеб пшеничный	0,90	0,10	9,50	43,00	100	13,00
5	Фрукт(мандарин)	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
6	Сыр порционный	18,47	16,70	86,03	584,20	627	62,00
1	Щи из свежей капусты и картоф.	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	8,04
2	Макаронные изделия отварные	5,50	3,92	32,84	191,67	150/4	5,42
3	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	46,08
4	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	31,20	121,00	200	5,00
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6		27,17	27,72	96,07	742,87	774	67,78



