

Дата 01.02.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	10,66
Котлеты мясные	11,90	7,90	12,20	170,00	90	31,20
Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
	24,77	18,50	81,93	621,20	625	67,41

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	13,67
Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	40	21
Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
						60,76

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	13,67
Котлеты мясные	11,90	7,90	12,20	170,00	90	31,20
Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
						70,96

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	13,67
2	Котлеты мясные	11,90	7,90	12,20	170,00	90	31,20
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
6							
							70,96
1	Салат из свеклы с растительном маслом	0,83	4,95	3,98	63,00	60	3,33
2	Суп картофельное с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	2,78
3	Плов из курицы	28,62	35,10	28,35	549,90	180	29,06
4	Компот из свежих плодов	0,06	0,01	10,19	42,28	200	5,90
5	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	120	20,4
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24





