

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Карьерская СОШ Калдрасова Г.Н.

Дата 28.01.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша ячневая молочная	6,20	7,20	32,20	219,00	180/5	10,54
Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	39,60
Чай с лимоном и сахаром	6,20	7,20	32,20	219,00	200	3,85
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,7
Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,96
Фрукт (груша)	0,40	0,30	10,30	46,00	240	24
	22,31	17,04	90,53	641,20	633	85,65

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Салат из белокочанной капусты	1,7	3,6	8,20	71,60	80	7,61
Каша ячневая молочная	6,20	7,20	32,20	219,00	250/7	14,75
Чай с лимоном и сахаром	6,20	7,20	32,20	219,00	200	3,85
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	120	20,4
						49,85

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша ячневая молочная	6,20	7,20	32,20	219,00	250/7	14,75
Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	39,60
Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,96
Фрукт (груша)	0,40	0,30	10,30	46,00	240	24
	22,31	17,04	90,53	641,20	633	90,40

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша ячневая молочная	6,20	7,20	32,20	219,00	250/7	14,85
Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	39,60
Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,96
Фрукт (груша)	0,40	0,30	10,30	46,00	240	24
	22,31	17,04	90,53	641,20	633	90,40
Салат Витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	10,11
Щи из свежей капусты и картофеля	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	11,33
Рагу из овощей	9,00	8,20	14,20	173,00	150	11,06
Котлеты рубленые из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	21,60
Кисель	0,00	0,00	15,80	60,00	200	2,74
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24





