

«Утверждаю»  
 Директор МОБУ Каразская СОШ Кадрасова Г.Н.

Дата 27.01.2022г

**Меню для учащихся 1-4 классов:**

|   | Наименование блюда          | Б    | Ж     | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |       |
|---|-----------------------------|------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
|   |                             |      |       |       |        |                   |       |
| 1 | Картофельное пюре           | 3,09 | 4,92  | 20,00 | 138,34 | 180               | 10,24 |
| 2 | Тефтели из говядины с рисом | 9,20 | 13,00 | 10,70 | 197,00 | 80/40             | 42,00 |
| 3 | Кофейный напиток            | 3,20 | 2,80  | 18,50 | 109,00 | 200               | 8,55  |
| 4 | Хлеб пшеничный              | 3,07 | 1,00  | 20,93 | 107,20 | 50                | 2,70  |
| 5 | Сыр порционный              | 3,60 | 1,20  | 2,40  | 49,00  | 12                | 7,20  |
|   | Фрукт (апельсин)            | 0,90 | 0,10  | 9,50  | 43,00  | 200               | 24    |
|   |                             |      |       |       |        |                   | 94,69 |

**Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):**

| № | Наименование блюда | Б    | Ж    | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |      |
|---|--------------------|------|------|-------|--------|-------------------|------|
|   |                    |      |      |       |        |                   |      |
| 1 | Салат Школьный     | 0,90 | 4,43 | 3,83  | 58,50  | 80                | 7,61 |
| 2 | Картофельное пюре  | 0,90 | 4,43 | 3,83  | 58,50  | 220               | 7,10 |
| 3 | Кофейный напиток   | 3,20 | 2,80 | 18,50 | 109,00 | 200               | 8,55 |
| 4 | Хлеб пшеничный     | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60                | 3,24 |
|   | Фрукт (мандарин)   | 0,90 | 0,10 | 9,50  | 43,00  | 120               | 20,4 |
|   |                    |      |      |       |        |                   | 46,9 |

**Меню для категории ММС 5-11 классов:**

| № | Наименование блюда          | Б    | Ж     | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |       |
|---|-----------------------------|------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
|   |                             |      |       |       |        |                   | Сумма |
| 1 | Картофельное пюре           | 0,90 | 4,43  | 3,83  | 58,50  | 220               | 10,24 |
| 2 | Тефтели из говядины с рисом | 9,20 | 13,00 | 10,70 | 197,00 | 80/40             | 42,00 |
| 3 | Кофейный напиток            | 3,20 | 2,80  | 18,50 | 109,00 | 200               | 8,55  |
| 4 | Хлеб пшеничный              | 3,07 | 1,00  | 20,93 | 107,20 | 60                | 3,24  |
| 5 | Сыр порционный              | 3,60 | 1,20  | 2,40  | 49,00  | 12                | 7,20  |
| 6 | Фрукт (апельсин)            | 0,90 | 0,10  | 9,50  | 43,00  | 200               | 24    |
|   |                             |      |       |       |        |                   | 95,23 |

**Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы**

| № | Наименование блюда                       | Б     | Ж     | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |       |
|---|--|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
|   |  |       |       |       |        |                   | Сумма |
| 1 | Картофельное пюре                        | 3,09  | 4,92  | 20,00 | 138,34 | 220               | 10,24 |
| 2 | Тефтели из говядины с рисом              | 9,20  | 13,00 | 10,70 | 197,00 | 80/40             | 42,00 |
| 3 | Кофейный напиток                         | 3,20  | 2,80  | 18,50 | 109,00 | 200               | 8,55  |
| 4 | Хлеб пшеничный                           | 3,07  | 1,00  | 20,93 | 107,20 | 60                | 3,24  |
| 5 | Сыр порционный                           | 3,60  | 1,20  | 2,40  | 49,00  | 12                | 7,20  |
| 6 | Фрукт (апельсин)                         | 0,90  | 0,10  | 9,50  | 43,00  | 200               | 24    |
|   |  |       |       |       |        |                   | 95,23 |
| 1 | Салат Школьный                           | 0,90  | 4,43  | 3,83  | 58,50  | 60                | 7,61  |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 2,70  | 2,50  | 18,80 | 111,00 | 250               | 6,25  |
| 3 | Гречневая каша рассыпчатая               | 8,67  | 5,67  | 37,84 | 240,00 | 150/5             | 7,75  |
| 4 | Гуляш                                    | 16,40 | 17,10 | 2,70  | 232,00 | 60/40             | 34,84 |
| 5 | Кисель                                   | 0,00  | 0,00  | 20,00 | 76,00  | 200               | 2,74  |
| 6 | Хлеб пшеничный                           | 3,07  | 1,00  | 20,93 | 107,20 | 60                | 3,24  |





