

«Утверждено»
 Директор МОБУ Каражарская СОШ *С.С. Калдырова* Калдырова Г.Н.

Дата 26.01.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	11,05
2	Котлеты рубленные из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	23,40
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,96
6	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	20
		24,29	24,40	101,1	757,63	633	64,52

Меню для учащихся 5-11 классов (роб. классы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	15,24
2	Котлеты рубленные из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	23,40
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
		22,15	23,26	74,58	600,63	607	44,29

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	15,24
2	Котлеты рубленные из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	23,40
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,96
6	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	20
		24,29	24,40	101,1	757,63	633	69,25

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	15,24
2	Котлеты рубленные из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	23,40
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,96
6	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	20
		24,29	24,40	101,1	757,63	633	69,25
2	Салат из белокочанной капусты	1,28	2,70	6,15	53,70	60	4,66
3	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	9,17
4	Плов из курицы	18,81	18,09	27,45	353,70	180	29,55
5	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	17
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
		26,26	27,19	89,93	725,6	760	63,62





