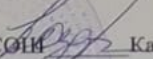


«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ  Кадрасова Г.Н.

Дата.25.01.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	60	
2	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/8/22	
3	Чай с сахаром и молоком	1,40	1,40	11,20	61,00	200	
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	
5	Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	180	
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	60	
2	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	
3	Чай с сахаром и молоком	1,40	1,40	11,20	61,00	200	
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	
5	Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	180	

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	60	
2	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	
3	Чай с сахаром и молоком	1,40	1,40	11,20	61,00	200	
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	
5	Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	180	
6							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	60	
2	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	
3	Чай с сахаром и молоком	1,40	1,40	11,20	61,00	200	
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	
5	Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	180	
6							
1	Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	
2	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	180	
3	Рыба тушеная в томате с овощами	11,00	6,00	5,00	116,00	50/50	
4	Компот из свежих плодов	0,20	0,10	17,20	68,00	200	
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	
6							



