«Утверждаю»
Директор МОБУ Караярская СОШ Кадрасова Г.Н.

Дата.24.01.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшённая молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	180/5	
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Каша пшённая молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшённая молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	
6							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшённая молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	
6							
1	Салат из свёклы с растительном маслом	0,83	4,93	3,98	63,00	60	
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	
3	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	
4	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	
5	Напиток из плодов шиповника	0,60	0,02	27,00	111,00	200	
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	