

Дата.19.01.2022г

*Меню для учащихся 1-4 классов:*

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Борщ с капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	16,531
2	Какао с молоком	0,10	0,00	9,10	35,00	200	10,73
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
4	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	180	18
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
							56,301

*Меню для учащихся 5-11 классов (ред. завтрак):*

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Борщ с капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	16,531
2	Какао с молоком	0,10	0,00	9,10	35,00	200	10,73
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
4	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	180	18
							48,861

*Меню для категории ММС 5-11 классов:*

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Борщ с капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	16,531
2	Какао с молоком	0,10	0,00	9,10	35,00	200	10,73
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
4	Фрукт (яблоки)	1,50	0,50	21,00	95,00	180	18
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
6							56,301

*Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы*

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Борщ с капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	16,531
2	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	10,73
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
4	Фрукт (яблоки)	1,50	0,50	21,00	95,00	180	18
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
6							
1	Щи из свежей капусты и картофелем	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	10,675
2	Макаронные изделия отварные	5,50	3,92	32,84	191,67	150/5	6,054
3	Гуляш	15,40	17,10	2,70	252,00	60/40	34,324
4	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	31,20	121,00	200	5,00
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
6							







