

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ Казрасова Г.Н.

Дата.18.01.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	12,663
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	43,20
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,61
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
5	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	20
		24,77	18,50	81,93	618,2	725	83,073

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	17,649
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	43,20
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,61
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	4,00
							68,459

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	17,649
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	43,20
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,61
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	4,00
5	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	20
6							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	17,649
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	43,20
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,61
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	4,00
5	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	20
6							
1	Салат из свёклы с растительным маслом	0,83	4,95	3,98	63,00	60	3,332
2	Суп картофельный с крупой (гречка)	2,60	2,50	19,30	112,00	250	5,185
3	Плов из курицы	28,62	35,10	28,35	549,90	180	26,44
4	Компот из свежих плодов	0,06	0,01	10,19	42,28	200	5,90
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	4,00
6	Фрукт (апельсин)	0,90	0,10	9,50	43,00	220	26,4





