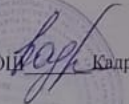


«Утверждаю»
 Директор МОБУ Карайская СОШ  Кадрасова Г.Н.

Дата 17.01.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

| | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|-----------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
| 1 | Салат Витаминный | 1,30 | 3,60 | 8,90 | 72,00 | 80 | 6,446 |
| 2 | Тефтели из говядины с рисом | 9,20 | 13,00 | 10,70 | 197,00 | 80/40 | 42,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 8,67 | 5,67 | 37,84 | 240,00 | 150/5 | 7,764 |
| 4 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 2,06 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 50 | 3,00 |
| 6 | Сыр порционный | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,00 | 12 | 7,44 |
| | | 25,94 | 24,47 | 89,87 | 700,20 | 567 | 68,71 |

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|----------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|--------|
| 1 | Салат Витаминный | 1,30 | 3,60 | 8,90 | 72,00 | 80 | 6,446 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 8,67 | 5,67 | 37,84 | 240,00 | 250/7 | 13,116 |
| 3 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 2,06 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,60 |
| 5 | Сыр порционный | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,00 | 12 | 7,44 |
| | | 16,74 | 11,47 | 79,17 | 503,2 | 609 | 32,662 |

Меню для категории ММС 5-11 классов:

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|-----------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|--------|
| | | | | | | | Сумма |
| 1 | Салат Витаминный | 1,30 | 3,60 | 8,90 | 72,00 | 80 | 6,446 |
| 2 | Тефтели из говядины с рисом | 9,20 | 13,00 | 10,70 | 197,00 | 80/40 | 42,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 8,67 | 5,67 | 37,84 | 240,00 | 250/7 | 13,116 |
| 4 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 2,06 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,60 |
| 6 | Сыр порционный | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,00 | 12 | 7,44 |
| | | 25,94 | 24,47 | 89,87 | 700,20 | 567 | 74,662 |

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------------|--------|
| | | | | | | | Сумма |
| 1 | Салат Витаминный | 1,30 | 3,60 | 8,90 | 72,00 | 80 | 6,446 |
| 2 | Тефтели из говядины с рисом | 9,20 | 13,00 | 10,70 | 197,00 | 80/40 | 42,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 8,67 | 5,67 | 37,84 | 240,00 | 250/7 | 13,116 |
| 4 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 2,06 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,60 |
| 6 | Сыр порционный | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,00 | 12 | 7,44 |
| | | 25,94 | 24,47 | 89,87 | 700,20 | 567 | 74,662 |
| 1 | Свекольник со сметаной | 2,00 | 5,10 | 13,70 | 108,00 | 250/10 | 7,039 |
| 2 | Котлета мясная | 11,90 | 7,90 | 12,20 | 170,00 | 90 | 21,60 |
| 3 | Каша пшеничная молочная жидкая | 6,50 | 8,00 | 30,70 | 221,00 | 150/5 | 13,00 |
| 4 | Кисель | 0,00 | 0,00 | 23,50 | 95,00 | 200 | 2,74 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 2,46 | 0,80 | 16,74 | 85,76 | 60 | 3,60 |
| 6 | Фрукт (банан) | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 95,00 | 200 | 20 |
| | | 32,14 | 24,85 | 142,29 | 919,76 | 895 | 67,979 |





