

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ Кипрасова Г.Н.

Дата 28.02.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	0,60	3,60	2,40	44,00	80	15,60
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	22,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	7,75
4	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
							53,76

Меню для учащихся 5-11 классов (род. овощи):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	0,60	3,60	2,40	44,00	100	21,66
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	13,12
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
							46,43

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Салат из свежих огурцов и помидоров	0,60	3,60	2,40	44,00	100	21,66
1	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	22,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	13,12
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
							68,43

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Салат из свежих огурцов и помидоров	0,60	3,60	2,40	44,00	100	21,66
1	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	22,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	13,12
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
6							68,43
1	Свекольник со сметаной	2,00	5,10	13,70	108,00	250/10	7,90
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	39,6
3	Каша молочная пшеничная жид.	6,50	8,00	30,70	221,00	150/5	8,75
4	Кисель	0,00	0,00	23,50	95,00	200	2,74
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Фрукт(яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	120	12,00



