

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ _____ Кадрасова Г.Н.

Дата 24.02.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5	11,00
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	22,00
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,35
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
6	Фрукт (мандарин)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	13,00
							63,05

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	14,67
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	22,00
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,35
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,24
5							
							48,26

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	14,67
1	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	22,00
2	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,35
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,24
4	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
5	Фрукт (мандарин)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	13,00
							67,26

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	14,67
1	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	22,00
2	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,35
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
5	Фрукт (мандарин)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	13,00
6							
							67,26
1	Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	80	7,58
2	Суп картофельный с макар. изделиями	2,70	2,50	18,80	111,00	250	5,67
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	7,73
4	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	32,26
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,74





