

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Каразярская СОШ Караасова Г.Н.

Дата 21.02.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,01
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,90
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
6							57,80

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,01
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,90
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
5							
							51,15

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,01
1	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,90
2	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
3	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
4	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
5							
							57,15

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,01
1	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,90
2	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
3	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
4	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
5							
6							57,15
1	Салат из свеклы с растительным маслом	0,83	4,95	3,98	63,00	80	3,16
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	6,43
3	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,64	240,00	150/5	7,75
5	Напиток из плодов шиповника	0,60	0,02	27,00	111,00	200	7,40
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24





