«Утверждаю»
Директор МОБУ Караярская СОШ Кадрасова Г.Н.

Дата18.02.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	180/5	13,97
2	Филе грудки ,припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,59
3	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	31,20	121,00	200	5,00
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	150	15,00
6							
7							75,26

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	19,08
2	Филе грудки ,припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	60	30,75
3	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	31,20	121,00	200	5,00
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							
							58,07

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	19,08
1	Филе грудки ,припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,59
2	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	31,20	121,00	200	5,00
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	150	15,00
5							
							80,91

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	19,08
2	Филе грудки ,припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,59
3	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	31,20	121,00	200	5,00
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	150	15,00
6							80,91
1	Салат школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	80	7,53
2	Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	5,79
3	Жаркое по-домашнему	17,37	17,91	17,01	300,60	180	68,21
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	17,00
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6							101,77