

«Утверждено»  
 Директор МОБУ Караярская СОШ Кадрасова Г.Н.

Дата 17.02.2022г

**Меню для учащихся 1-4 классов:**

| № | Наименование блюда                | Б     | Ж     | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |       |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
|   |                                   |       |       |       |        |                   |       |
| 1 | Салат из свежих помидоров         | 0,60  | 3,60  | 2,40  | 44,00  | 80                | 16,36 |
| 2 | Булочки сдобная                   | 7,80  | 8,40  | 52,30 | 317,00 | 60                | 16,00 |
| 3 | Макаронные изделия с тёртым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 150/8/22          | 22,78 |
| 4 | Кофейный напиток                  | 3,20  | 2,80  | 18,50 | 109,00 | 200               | 10,9  |
| 5 | Хлеб пшеничный                    | 4,00  | 1,00  | 24,00 | 118,00 | 50                | 2,70  |
| 6 | Масло сливочное                   | 0,64  | 0,64  | 5,60  | 62,00  | 8                 | 4,96  |
| 7 | Фрукт(мандарин)                   | 0,90  | 0,10  | 9,50  | 43,00  | 120               | 15,60 |

**Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):**

| № | Наименование блюда                | Б     | Ж     | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |       |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
| 1 | Макаронные изделия с тёртым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 200/10/30         | 30,54 |
| 2 | Кофейный напиток                  | 3,20  | 2,80  | 18,50 | 109,00 | 200               | 10,9  |
| 3 | Хлеб пшеничный                    | 4,00  | 1,00  | 24,00 | 118,00 | 60                | 3,24  |
| 4 | Фрукт(мандарин)                   | 0,90  | 0,10  | 9,50  | 43,00  | 120               | 15,60 |
| 5 |                                   |       |       |       |        |                   |       |
|   |                                   |       |       |       |        |                   | 60,28 |

**Меню для категории ММС 5-11 классов:**

| № | Наименование блюда                | Б     | Ж     | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |       |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
|   |                                   |       |       |       |        |                   | Сумма |
|   | Салат из свежих помидоров         | 0,60  | 3,60  | 2,40  | 44,00  | 80                | 16,36 |
| 1 | Булочки сдобная                   | 7,80  | 8,40  | 52,30 | 317,00 | 60                | 16,00 |
| 2 | Макаронные изделия с тёртым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 200/10/30         | 30,54 |
| 3 | Кофейный напиток                  | 3,20  | 2,80  | 18,50 | 109,00 | 200               | 10,9  |
| 4 | Хлеб пшеничный                    | 4,00  | 1,00  | 24,00 | 118,00 | 60                | 3,24  |
| 5 | Масло сливочное                   | 0,64  | 0,64  | 5,60  | 62,00  | 8                 | 4,96  |
|   | Фрукт(мандарин)                   | 0,90  | 0,10  | 9,50  | 43,00  | 120               | 15,60 |

**Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы**

| № | Наименование блюда                | Б     | Ж     | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |       |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
|   |                                   |       |       |       |        |                   | Сумма |
|   | Салат из свежих помидоров         | 0,60  | 3,60  | 2,40  | 44,00  | 80                | 16,36 |
| 1 | Булочки сдобная                   | 7,80  | 8,40  | 52,30 | 317,00 | 60                | 16,00 |
| 2 | Макаронные изделия с тёртым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 200/10/30         | 30,54 |
| 3 | Кофейный напиток                  | 3,20  | 2,80  | 18,50 | 109,00 | 200               | 10,9  |
| 4 | Хлеб пшеничный                    | 4,00  | 1,00  | 24,00 | 118,00 | 50                | 2,70  |
| 5 | Масло сливочное                   | 0,64  | 0,64  | 5,60  | 62,00  | 8                 | 4,96  |
| 6 | Фрукт(мандарин)                   | 0,90  | 0,10  | 9,50  | 43,00  | 120               | 15,60 |
|   |                                   |       |       |       |        |                   |       |
| 1 | Салат из белокочанной капусты     | 1,28  | 2,70  | 6,15  | 53,70  | 80                | 7,67  |
|   | Борщ с капустой и картофелем      | 1,70  | 5,00  | 11,60 | 97,00  | 250/10            | 8,59  |
| 3 | Картофельное пюре                 | 3,09  | 4,92  | 20,00 | 138,34 | 150               | 9,99  |
| 4 | Рыба припущенная                  | 17,60 | 2,79  | 0,00  | 95,89  | 90                | 38,00 |
| 5 | кисель                            | 0,00  | 0,00  | 20,00 | 76,00  | 200               | 2,74  |
| 6 | Хлеб пшеничный                    | 3,07  | 1,00  | 20,93 | 107,20 | 60                | 3,24  |





